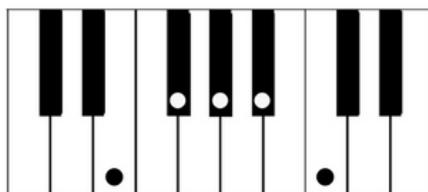


Esercizi posizione di Chopin

Esercizi sulla posizione di Chopin

Disponiamo le dita nella posizione suggerita dalla figura sottostante che viene definita posizione di Chopin. Il famoso pianista e compositore faceva adottare questa posizione ai suoi allievi ed è molto utile per gli esercizi preliminari di tecnica. Questa posizione è la più ergonomica per la mano perché dispone le dita lunghe (indice, medio e anulare) sui tasti neri e le dita corte (pollice e mignolo) sui tasti bianchi.



Esercizio 1

Premere tutti e cinque i tasti sia con entrambe le mani avanti e indietro. Appoggiare il peso del braccio e fare dei piccoli movimenti per sviluppare la prensilità delle dita sui tasti.

Esercizio 2

Suonare a mani separate un dito alla volta in quattro movimenti facendo attenzione di mantenere immobili le altre dita.

